Trilha Parque Lage - Corcovado

Parque Lage - Rua Jardim Botânico 414.

- Seguir as pegadas pretas/amarelas na entrada do Parque Lage até o início da trilha, que fica na parte de trás à direita, onde há uma guarita de controle de subida. São pouco mais de 3 km com trechos íngremes.
- Atravessar a linha do trenzinho e seguir pela estrada, tomando cuidando com as vans.

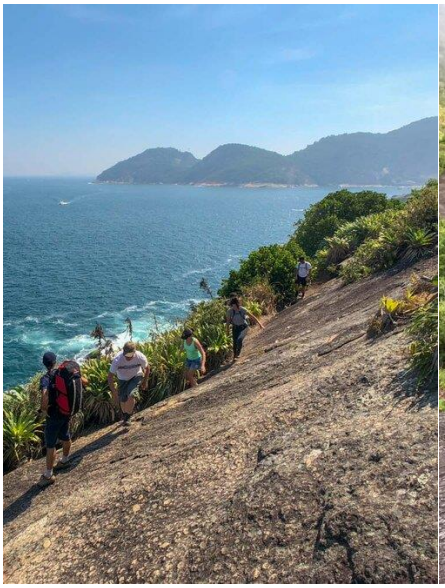
O Ingresso para visitar o Cristo tem valor menor para os trilheiros.

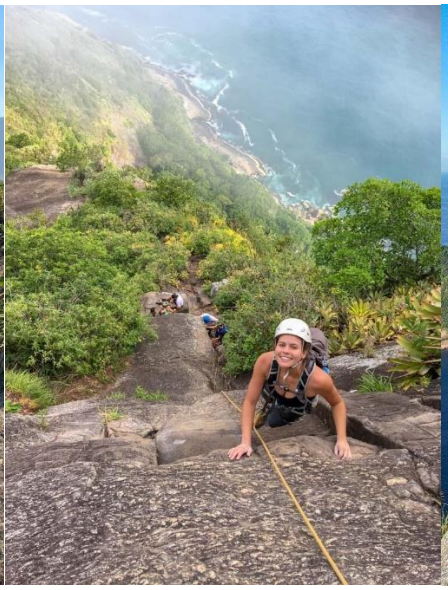
A descida pode ser feita pela mesma trilha, pela Estrada do Corcovado, de van ou de trenzinho até o Cosme Velho.

Trilha do Costão do Pão-de-Açúcar

Na Urca (Praia Vermelha), seguir pela Pista Cláudio Coutinho até o final (Caixa d'agua) e contornar o Costão. Logo começa a subida pela Face Leste. Há uma escalada básica de uns 15m, então é aconselhável usar corda. Depois continuar subindo pela trilha, bate sol.

O bondinho do Pão-de-Açúcar até o Morro da Urca é grátis. A descida pode ser feita pela Trilha do Morro da Urca ou pelo bondinho até a Praia Vermelha, nesse caso pagando apenas o trecho da descida.





Trilha do Parque da Catacumba

Av. Epitácio Pessoa 3000 - Lagoa Rodrigo de Freitas, na frente do posto de gasolina.

Subida de 600 m, com os **Mirantes do Sacopã e do Urubu**, com vista para a Lagoa, Pedra da Gávea, Dois Irmãos, Cristo e bairros da região.

O trajeto termina no alto da Rua Ritória Régia.

Entrada do Parque

Mirante do Sacopã

Parque das Ruínas

Fica nas ladeiras de Santa Tereza, Rua Murtinho Nobre 169.

O acesso pode ser feito pela **Escadaria Selarón** ou pelo bonde de Santa Tereza, descendo na estação Curvelo.

Fica ao lado do Museu Chácara do Céu.

Escadaria Selarón

Vista do Mirante do Parque das Ruínas

Vista Chinesa e Mesa do Imperador

- **À pé**: Seguir pela Rua Pacheco Leão (atrás do Jardim Botânico) até entrar no Parque Nacional da Tijuca.
  Se vier da Tijuca ou da Barra, subir o alto da Boa Vista e pegar a Estrada Dona Castorinha, seguir em direção ao Horto.

- **Ônibus:** seguir pela rua Pacheco Leão no ônibus da **linha 409** e saltar no ponto final, no Horto. Depois seguir pela estrada a pé.

- **Vista Chinesa – Mesa do Imperador:** A trilha para a Mesa do Imperador começa acima de um platô à direita da Vista Chinesa, atrás do estacionamento, há um muro de pedra com uma escada de madeira.

- **Mesa do Imperador – Vista chinesa:** A 100m da Mesa do Imperador, pelo asfalto, sentido Alto da Boa Vista, há uma pracinha à esquerda, mesa redonda. A trilha está ao fundo da praça, lado esquerdo.

Trilha da Pedra Bonita

Estrada das Canoas

1 km do estacionamento

- **Metrô São Conrado (Acesso Estrada da Gávea)**
- **Uber até o estacionamento da rampa de asa delta** ou ônibus 448 até o início da Estrada do Joá e subir caminhando.

- Opção: Ônibus 349 na frente da Central do Brasil, descer na Nissan na Estrada da Gávea 878, dois pontos depois da entrada da Rocinha.

Rampa

Início da trilha

Cume da Pedra Bonita

Trilha do Pico da Tijuca

Parque Nacional da Tijuca - Estrada da Cascatinha 850

Aproximadamente 4,8 km ida e volta à partir do início da trilha, no Bom Retiro (fora 4,5 km de estradinha).

- Metrô Saens Peña
- Ônibus 301/302 (para Barra da Tijuca)
- Opção: Ônibus 345 Jardim Oceânico Candelária (via furnas, que vai para a Barra), na frente da central do Brasil, pista do meio, BRS5 Av. Presidente Vargas 1875.
- Descer na Praça Afonso Viseu (entrada do Setor Floresta), no Alto da Boa Vista e seguir até a entrada do Parque, ao lado. Há um estacionamento.

Entrada do parque

- Seguir 4,5 km pela estradinha principal, asfaltada, mantendo a esquerda até a parte alta (Estrada da Cascatinha, Caminho da Saudade, Caminho dos Picos, Estrada Escragnole, Estrada Maj. Archer). É possível fazer esse trecho de Uber.

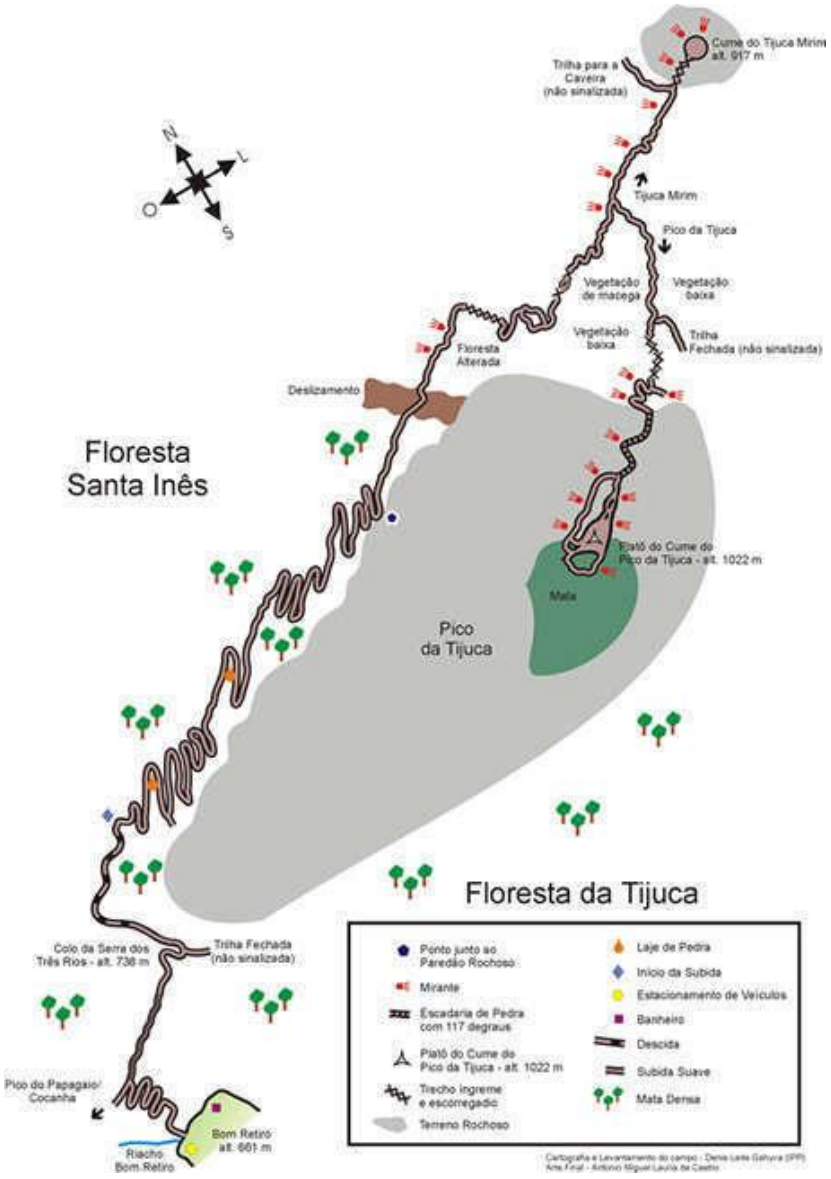
Há uma bica no início da trilha, no Bom Retiro.

Início da trilha

Escadaria de pedra

Na primeira bifurcação pegar à direita (Bico do Papagaio ou Cocanha à esquerda). Uma entradinha à esquerda mais adiante é para o Pico da Tijuca Mirim.

Cume ***Pico da Tijuca***



Trilha da Pedra da Gávea

844 m de altura

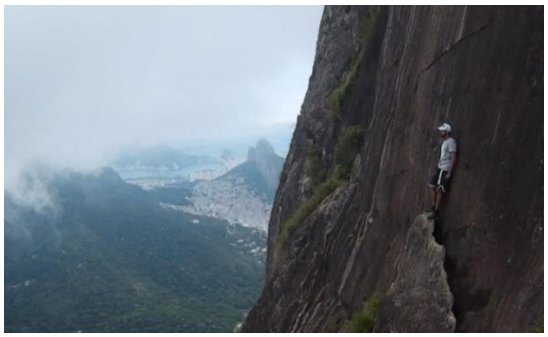
- Ir até a Barra da Tijuca.
  Pontos de ônibus mais próximos: **Rua Vítor Konder 193** (sentido Barra/Recreio) e **Estrada do Joá 3.601** (sentido zona sul).
  Linhas **556 Leblon x Rio das Pedras** e **557 Copacabana x Rio das Pedras**.
  Linha **345** passa **em frente a Central do Brasil**.
- A trilha começa na **Estrada do Sorimã** e fica dentro de um condomínio. Ir até a portaria da entrada da trilha, no local ficam uns guardas florestais para dar orientação e uma placa com informações sobre a trilha.

O trajeto até a Carrasqueira é bem protegido do sol, existem placas informando a direção, a subida é íngreme. O primeiro mirante é a **Pedra do Navio**.

Depois vem a **Praça da Bandeira**, ponto de encontro com duas outras trilhas, uma que vem de São Conrado e outra que liga a Pedra Bonita à Pedra da Gávea.

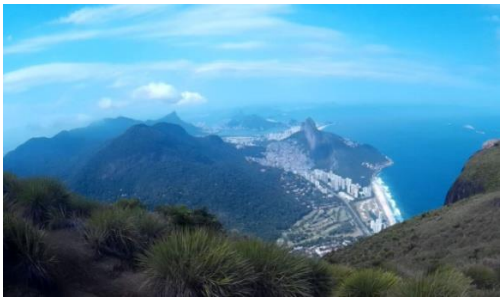
À seguir vem o **Mirante da Laje**, voltado para a Pedra Bonita e de frente para o Rosto do Imperador.

Voltando para a trilha e partindo para a Carrasqueira, vem o **Paredão da Pedra da Gávea.**



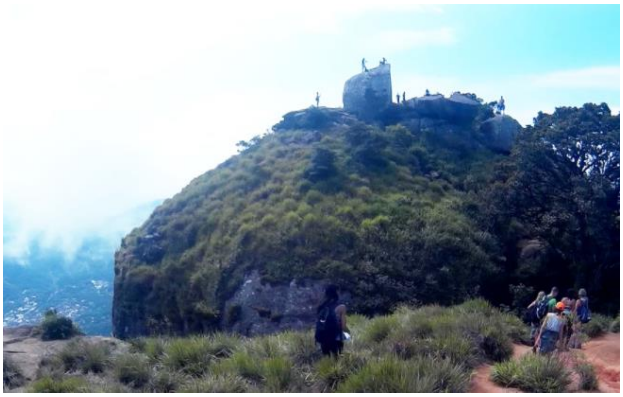
Carrasqueira: 30 m de altura, mais seguro com corda.

Mais 10 minutos e chega-se ao cume.



Mirante da Mesa: Na parte principal do platô.

Saindo do platô e indo para a **Cabeça do Imperador,** vem a **Pirâmide** e a **Pedra do Raio**, é preciso atravessar o vão central. Há uma corrente para descer, a subida é uma escalaminhada.



Pirâmide

Pedra do Raio

Trilha do Mirante Dona Marta

O acesso é pelo Cosme Velho e Santa Tereza, Rua Almirante Alexandrino.

- **À pé**: Trilha pela comunidade Santa Marta, há muitos turistas. Subir até o topo da favela de **elevador** e seguir pela trilha, que leva uns 40 minutos.
- **Ônibus:** Linhas 006 Santa Teresa x Castelo**,** 007 Silvestre x Central, 507 Silvestre x Largo do Machado deixam no início da Estrada das Paineiras. De lá caminhar 1 km até o Mirante, subida íngreme.
- **Uber ou Van:** É bom combinar o horário de retorno. Há vans que saem do Cosme Velho e do Largo do Machado, subindo a ladeira dos Guararapes. De carro é o mesmo caminho do Cristo, há uma placa indicando o Mirante.

A favela Santa Marta foi pacificada e conta com uma UPP, é segura para os moradores e visitantes.

O elevador do plano inclinado tem um trajeto de 340 m e 5 estações.

Trilha do Morro da Babilônia

Metrô mais próximo é o Arcoverde, em Copacabana. A ladeira de acesso fica na Rua Gustavo Sampaio.

O percurso das trilhas tem 2 km e vários mirantes.

- Subir a ladeira da Rua Ary Barroso, no Leme
- Subir a comunidade do Babilônia, ruas grafitadas
- Subir as vielas até o início da trilha, onde começam as marcações

- 30 minutos do asfalto até o início da trilha, na placa subir pela esquerda, logo vem os mirantes.

1º Mirante de Copacabana

2º Mirante Rio Sul

- Saindo do Mirante Rio Sul vem a placa na divisão da trilha, **esquerda Ruínas do Telégrafo** e **direita Mirante da Praia Vermelha (40 minutos).**

- Caminho da esquerda **Mirante da Enseada de Botafogo**

- Voltando para a trilha, **Mirante das Ruínas do Telégrafo**, parecido com o anterior

- Voltando para a trilha, na bifurcação o caminho da esquerda leva ao **Mirante da Praia Vermelha**, é preciso achar a marcação da **foto abaixo** e seguir em frente por 20 minutos, antes de chegar tem Copacabana ao fundo, um campo de futebol e o Morro do Urubu.

Morro do Urubu

Vista do Mirante do Urubu

- Após sair do Morro do urubu, caminhar até a bifurcação e pegar à esquerda, em meio à mata avista-se os prédios da Urca e parte do Pão-de-Açúcar. Se for reto chega-se à área militar (sem acesso).

Mirante da Praia Vermelha, sem sinalização

O Morro da Babilônia conta com uma UPP. Pesquisar se está ocorrendo incursões da polícia na comunidade ou tiroteios na região.

Trilha do Morro Dois Irmãos

Fica na comunidade do Vidigal, tem 533 m e percurso de 1,5 km.

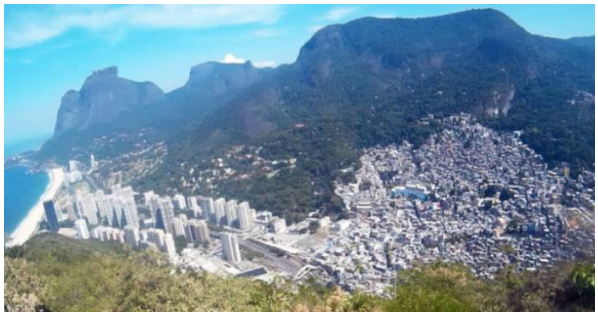
- Início: dentro da **Vila Olímpica do Vidigal**
- Pegar uma condução que deixa no pé da comunidade, na UPP que fica na parte baixa do Morro.
- Copacabana: Linhas 557, 382, 360, 177
- Centro: Linhas 2334, 177, 2335

Entrada do Vidigal

- Subir de combi ou moto-taxi, que deixa na entrada da Vila Olímpica. Se preferir pode subir à pé.

Vila Olímpica

- A trilha é em mata fechada. Antes de chegar ao cume do **Irmão Maior** há mirantes voltados para a Rocinha.



1º Mirante

2º Mirante

4º Mirante

Cume do Morro dois Irmãos

Trilha da Pedra do Telégrafo

Parque Estadual da Pedra Branca

- BRT expresso Pingo D’agua no Terminal Alvorada
- Descer na estação Ilha de Guaratiba.
- Atravessar o trevo e pegar o ônibus **867** até a **Barra de Guaratiba**.
- Descer no ponto depois do quartel do exército.

A trilha começa na **Praia Grande**, de onde se pega o **Caminho dos Pescadores.** A subida começa perto da Igreja das dores. Dá para ir de mototaxi até o início da trilha.

Praia de Barra de Guaratiba

Na foto abaixo, uma das entradas, na frente da praia. Passar pelas casas até o início da trilha. O bairro é tranquilo.

Da praia até o início da trilha é 1 km, passando pelas vielas das casas.

A trilha começa na placa e tem 1 km, há vários mirantes pelo caminho, o principal é a **Pedra do Cavalo**.

Saindo do Mirante do telégrafo (foto acima), chega-se numa placa escrito “telégrafo”. Do **lado esquerdo o acesso é para a Pedra do Cavalo** e do **lado direito a Pedra do Telégrafo**. A vista é da restinga de Marambaia, Barra da Tijuca, Pedra do Pontal e Pedra da Gávea.

Divisão entra a Pedra do Telégrafo e a Pedra do Cavalo

A Pedra do Telégrafo é alta e o acesso é possível com corda. O mirante da frente tem a mesma vista.

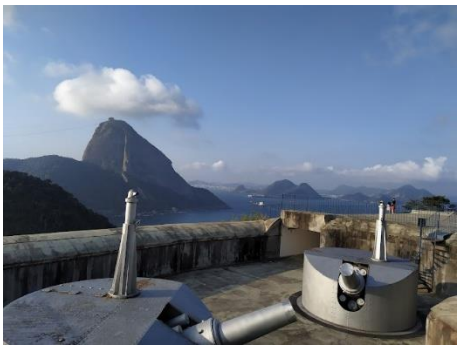
Mirante na frente da Pedra do Telégrafo

Pedra do Telégrafo

Forte Duque de Caxias

Praça Alm. Júlio de Noronha - Leme

- Caminhar em direção à Pedra do Leme, passar pela guarita da Escola Militar no final da praia e subir a rua de paralelepípedos até o alto.



Forte de Copacabana

Praça Cel. Eugênio Franco 1 - Posto 6 - Copacabana

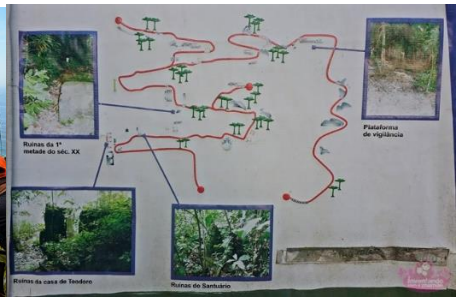
- Museu do exército e forte, no final da Praia de Copacabana.
- Tem a **Confeitaria Colombo** e restaurantes, café, almoço, lanche da tarde, petiscos.

Parque Estadual da Chacrinha (trilhas)

Rua Guimarães Natal – Copacabana

Metrô Cardeal Arco verde, perto da R. Toneleiro.

- Estende-se ao longo da Ladeira do Leme, desde a Praça Cardeal Arcoverde até o antigo pórtico do reduto do Leme



Museu do Amanhã

Praça Mauá 1 - Centro

- Metrô Uruguaiana, atravessar a Av. Pres. Vargas e seguir pela R. Acre. Ou seguir pela Av. Pres. Vargas e virar à esquerda na Av. Rio Branco.

Jockey

Praça Santos Dumont 31

- Vista panorâmica da Gávea e Lagoa, à partir das arquibancadas do Jóckey.

Surf Bus

Sai do Largo do Machado, passando pelas praias de Botafogo, Copacabana, Ipanema, Leblon, São Conrado, Barra da Tijuca, Reserva, Recreio e Macumba, vai até o Mirante da Prainha. De lá dá prá caminhar até a Praia de Grumari.

- Telefone do ônibus: 21 99799-5039
- Saída Largo do Machado: 07:00 – 10:00 – 14:00
- Saída Prainha: 08:30 – 12:30 – 16:00
- Terça à domingo
- Valor: 20,00 ida e volta

Bike Itaú APP

- Bike normal ou elétrica, 304 estações e 3100 bikes.
- Plano Lazer: 20,00 por 48h. Viagens ilimitadas de até 2h. Elétrica mais cara.

Galeria River

R. Francisco Otaviano 67 – Copacabana (Lojas de surf e skate)

Feira de São Cristóvão

- **R. Campo de São Cristóvão – São Cristóvão**
- 700 barraquinhas, restaurantes
- Metrô L1/L4, descer Praça 11, Brs 4 L 323,2344, 2343, 472, 2342